



Canadian Cancer Society
Société canadienne du cancer

加拿大防癌協會主辦

營養師與你逛超市

Supermarket Nutrition Tour

加拿大超市內食品種類繁多，您知道如何選購健康的食料嗎？您了解食品上營養標籤的含義嗎？有機食物又是否比較健康呢？此活動由註冊營養師劉立儀帶領，於超市內學習如何選擇健康食品，為您和家人提供實用的飲食建議。

Supermarket Nutrition Tour is led by **Chinese Registered Dietitian, Priscilla Lau**, with the objective of promoting healthy lifestyle and preventing disease. Dietitian will give a tour of different food groups, discuss how to read nutrition labels and provide nutrition tips for you and your family.

地點 Location: 本拿比佳廉超市 **Burnaby PriceSmart Foods**
#110 - 4650 Kingsway, Burnaby, BC

日期 Date: **9月28日** September, 28, 2016

時間 Time: 早上 **10:00** am

查詢及報名 To register: 許小姐 604.708.881

名額有限
報名從速!
Register Now!

